

Positive Affirmationen

Positive Affirmationen sind kurze Glaubenssätze. Sie sollen dir helfen, dein Unterbewusstsein zu beeinflussen, neu zu strukturieren und so positiv zu polen. Sie sollen dir im Alltag und bei herausfordernden Aufgaben dabei helfen, ein positives Selbstbild zu wahren und Halt in dir zu finden.

- Ich liebe und akzeptiere mich, so wie ich bin
- Ich bin wertvoll und verdiene es, gut behandelt zu werden
- Ich erlaube mir, für meine Bedürfnisse einzustehen
- Ich bin unabhängig von der Meinung anderer Menschen
- Die Meinung fremder Menschen ist mit egal
- Ich mache nur das, was ich wirklich möchte
- Meine Zeit ist kostbar und ich nehme mir Zeit für mich selbst
- Ich stehe für mich ein, meine Meinung zählt
- Ich bin wichtig und verdiene nur das Allerbeste
- Es ist mein Leben und ich entscheide über meine Zukunft
- Mein Leben liegt in meiner Hand
- Ich lebe mein Leben so, wie ich es für richtig halte
- Erfolg ist unabhängig von Alter oder Titeln
- Ich werde immer selbstbewusster
- Ich bin selbstbewusst, souverän und gelassen
- Ich verzeihe mir selbst und lasse los
- Ich erlaube mir loszulassen
- Ich verabschiede alles, was überflüssig geworden ist
- Ich kann meine Gefühle beherrschen
- Ich denke stets positiv und förderlich
- Ich mache aus jedem Tag einen schönen Tag
- Ich bin glücklich, ich habe alles, was ich brauche
- Ich bekomme immer genau das, was ich gerade brauche
- Alles was ich wirklich will, kann ich erreichen
- Ich schaffe das und vertraue auf meine Intuition
- Die Verbindung zu meinem Unterbewusstsein wird immer besser und intensiver
- Voller Vorfreude lenke ich meine Gedanken täglich in eine glückliche und erfolgreiche Zukunft